

# OMÜ YAŞAR DOĞU SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ULUSLARASI  
ÖĞRENCİ ÖZEL YETENEK SINAV KILAVUZU

## SINAV PROGRAMI

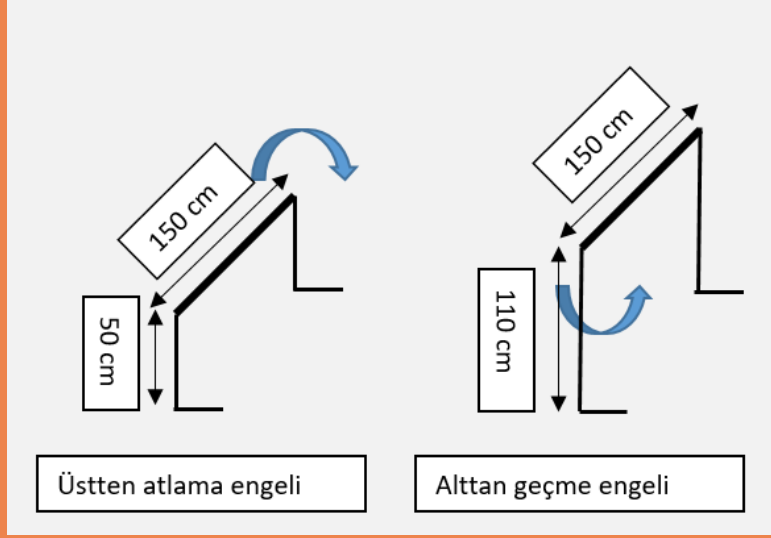
Bölümler	Sınav Tarihi	Sınav Yeri
<ul style="list-style-type: none"><li>Antrenörlük Eğitimi</li><li>Beden Eğt. ve Spor Öğrt.</li><li>Rekreasyon</li><li>Spor Yöneticiliği</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>06 Ağustos 2024 Salı Saat:14:00</li><li>17 Eylül 2024 Salı Saat: 14:00</li></ul>	<p>Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi OMÜ Kurupelit Kampüsü Atakum / SAMSUN</p>

# 1. ÖZEL YETENEK SINAVININ UYGULAMA ŞEKLİ

## 1.1. Uygulama Sınavı

### 1.1.1. İstasyon (Engelin altından ve üstünden geçme)

Bu istasyona gelen aday farklı yüksekliklerde olan engellerin sırasıyla ilk önce üstünden daha sonra altından geçerek devam eder (Şekil 1).



Şekil 1. Birinci İstasyon Materyal Ölçüleri

#### Hatalar:

- Aday engel devirirse her hata için 2 sn ceza alır.
- Aday engellerden birini pas geçerse 4 sn ceza alır.
- Aday üst üste 2 engel pas geçerse diskalifiye olur.
- Aday engelleri kasten devirirse diskalifiye olur.

**Not:** Aday engelleri sırasıyla geçmez veya engeli pas geçerse ve hata yaptığını kendisi fark ederse geri dönüp hatasını düzeltebilir.

### 1.1.2. İstasyon (Çeviklik Testi)

Eni 10 m, boyu 10 m ve orta bölümünde 3,3 m. aralıklarla düz bir hat üzerine dizilmiş dört slalom çubuğundan oluşan parkur spor salonlarında kurulacaktır.



Şekil 2. Ceza Puanı Gerektiren Hata Durumları

#### Hatalar:

- Aday köşelerdeki (2 adet) slalom çubuklarını pas geçerse her biri için 8 sn. ceza alır.
- Aday slalom çubuğunu devirirse her hata için 2 sn. ceza alır.

c) Adaylar koşarken eğer slalom çubuğuna temas ederek konulduğu yerdeki sınırların dışına çıkarırsa, her slalom çubuğu için 2 sn. ceza alır. Örneğin 2 slalom çubuğunu sınırın dışına çıkaran 4 sn. ceza alır.

d) Aday ortadaki slalom çubuklarından birini pas geçerse 4 sn. ceza alır.

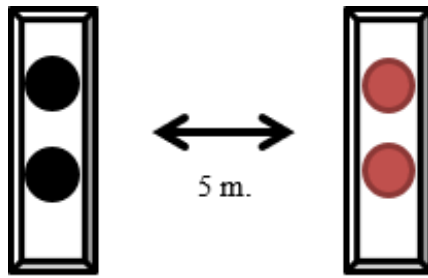
e) Aday üst üste 2 slalom çubuğu pas geçerse diskalifiye olur.

f) Aday istasyon içerisindeki slalom çubuklarını kasten devirirse diskalifiye olur.

**Not:** Aday slalom çubuklarını sırasıyla geçmez veya slalom çubuğunu pas geçerse ve hata yaptığını kendisi fark ederse geri dönüp hatasını düzeltebilir.

### 1.1.3. İstasyon (Sağlık Topu Taşıma)

İki kasa arasında 5 metre mesafe vardır ve her bir kasanın içinde 3 kg. ağırlığında 2'şer sağlık topu bulunur. Bu testte karşılıklı iki ayrı kasa içerisindeki iki farklı renkteki sağlık toplarının yerleri tek tek değiştirilir. Yani bir kasadaki aynı renkteki sağlık topları diğer kasaya taşınır. Aday sağlık topu taşıma işlemine istediği taraftan başlayabilir.



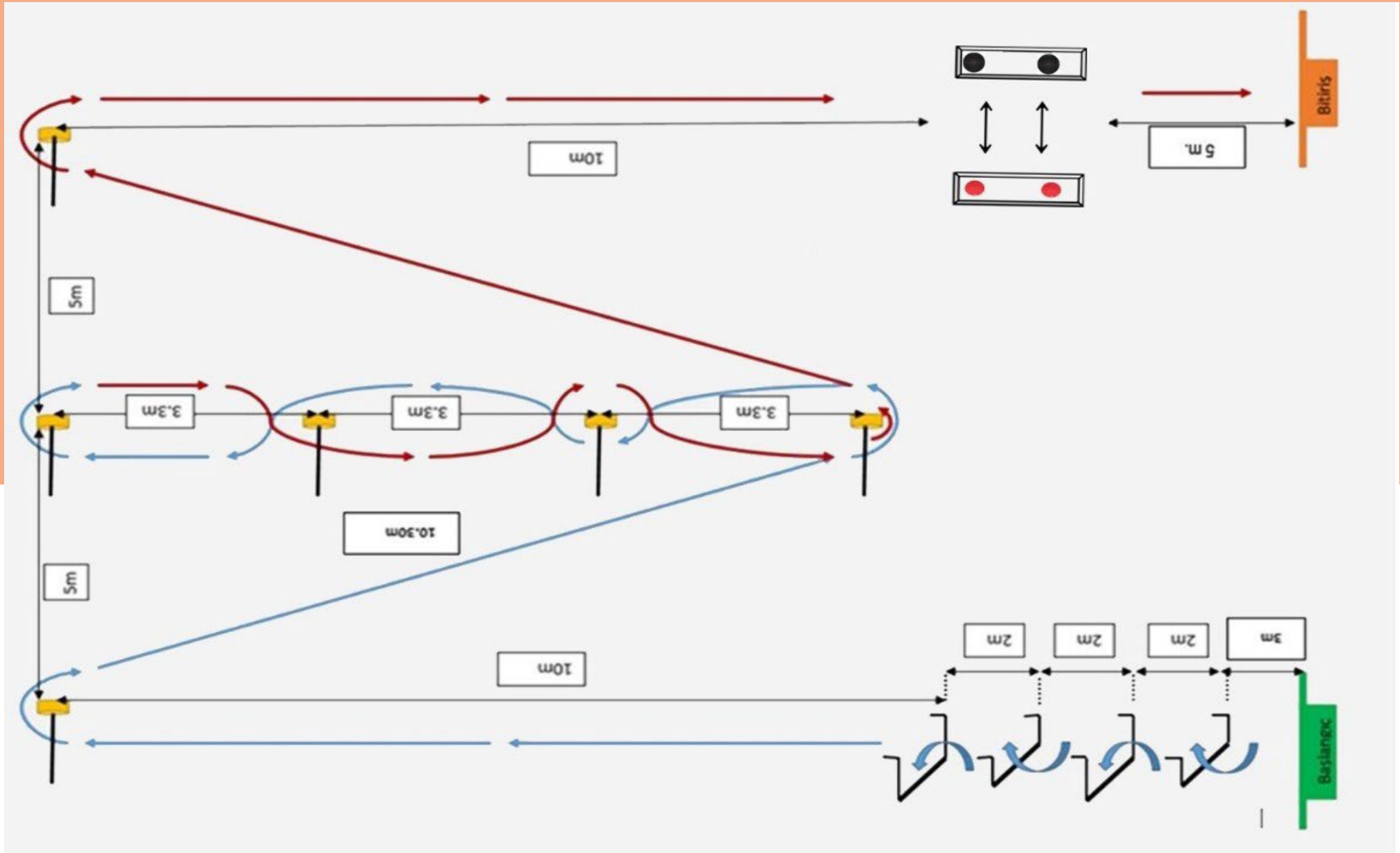
Şekil 3. Üçüncü İstasyon Materyal Ölçüleri

#### Hatalar:

a) Sağlık topların kasaya bırakılıp alınması sırasında top kasanın dışına kaçarsa mutlaka getirilip kasanın içerisine bırakılması gerekir.

b) Aday, aynı renkteki sağlık toplarını aynı kasaya tek tek taşımadığı takdirde diskalifiye edilir.

c) Top kasaya tek olarak taşındıktan sonra sekerek dışarı çıkması durumunda aday, topu tekrar kasaya taşımak zorundadır. Topu kasaya koymadan sürenin sonlandırılması durumunda aday diskalifiye olur.



Şekil 4. Özel Yetenek Uygulama Parkuru

## 1.2. Adayların Deęerlendirilmesi

OMÜ Rektörlüęü'nce başarılı bulunan yabancı uyruklu adaylar Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi'nde Özel Yetenek Uygulama Sınavına tabi tutulacaklardır. Sınav parkurundan erkek adaylar 32.00 sn, kadın adaylar ise 35.00 sn ve altında tamamlayan adaylar başarılı olarak kabul edilecektir. Adaylar sınava spor kıyafeti ve spor ayakkabısı ile katılmak zorundadır. Ayrıca adaylar pasaportunu sınav başlamadan önce sınav yetkililerine göstermek zorundadır.

### İLETİŞİM BİLGİLERİ:

**Adres** : Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Spor Bilimleri Fakültesi Kurupelit  
Kampüsü Atakum / SAMSUN  
**Telefon** : 0 362 457 76 00 - **Faks:** 0 362 457 29 24  
**Web sayfası** : <https://sbf.omu.edu.tr/tr>  
**E - posta** : sbf@omu.edu.tr